

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Каскад»



Н.А. Елькина

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ гимназия № 174  
имени Л.Я.Драпкина



И.В.Ивлева

**Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов,  
обучающихся в МАОУ гимназия № 174 имени Л.Я.Драпкина**

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «город Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

### МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>26,45</b>	<b>3,89</b>	<b>23,07</b>	<b>13,43</b>	<b>99,96</b>	<b>703,88</b>

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,02</b>	<b>0</b>	<b>20,42</b>	<b>13,31</b>	<b>101,36</b>	<b>686,22</b>

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - завтрак (родительская плата 93,57)</b>								
ткк	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	23,28	0,00	16,48	14,34	61,96	482,78
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>26,06</b>	<b>0,00</b>	<b>16,88</b>	<b>14,74</b>	<b>99,25</b>	<b>639,51</b>

5-11 классы родительская плата 120,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>5-11 классы - завтрак (родительская плата 120,00)</b>								
ткк	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	23,28	0,00	16,48	14,34	61,96	482,78

ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
ТТК	Булочка бутербродная	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>33,17</b>	<b>4,09</b>	<b>27,58</b>	<b>17,42</b>	<b>120,80</b>	<b>850,11</b>

**5-11 классы дотация 140,37**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,14</b>	<b>14,50</b>	<b>25,45</b>	<b>17,63</b>	<b>106,30</b>	<b>760,19</b>

**5-11 классы родительская плата 140,37**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,14</b>	<b>14,50</b>	<b>25,45</b>	<b>17,63</b>	<b>106,30</b>	<b>760,19</b>

**1-4 классы льготное питание 202,54**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>26,45</b>	<b>3,89</b>	<b>23,07</b>	<b>13,43</b>	<b>99,96</b>	<b>703,88</b>
<b>Обед</b>								

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,73</b>	<b>0</b>	<b>20,5</b>	<b>13,39</b>	<b>105,95</b>	<b>707,72</b>
<b>Итого за день</b>			<b>56,18</b>	<b>3,89</b>	<b>43,57</b>	<b>26,82</b>	<b>205,91</b>	<b>1411,6</b>

**5-11 классы льготное питание 233,94**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0	0,2	0,2	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>35,11</b>	<b>3,89</b>	<b>25,17</b>	<b>14,2</b>	<b>108,34</b>	<b>793,04</b>

**Обед**

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>33,23</b>	<b>14,5</b>	<b>25,73</b>	<b>17,91</b>	<b>120,04</b>	<b>824,67</b>
<b>Итого за день</b>			<b>68,34</b>	<b>18,39</b>	<b>50,9</b>	<b>32,11</b>	<b>228,38</b>	<b>1617,7</b>

**1-4 классы -обед ГПД (родительская плата 121,52)**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,67</b>	<b>0</b>	<b>20,53</b>	<b>13,42</b>	<b>105,45</b>	<b>705,17</b>



**МЕНЮ 2 день (вторник)**

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,20	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,44</b>	<b>14,95</b>	<b>19,82</b>	<b>2,47</b>	<b>95,24</b>	<b>636,89</b>

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,42</b>	<b>0,3</b>	<b>21,65</b>	<b>6,49</b>	<b>110,3</b>	<b>719,976</b>

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом зл75 50	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,50</b>	<b>0,03</b>	<b>20,18</b>	<b>8,98</b>	<b>89,88</b>	<b>619,01</b>

5-11 классы родительская плата 120,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,75</b>	<b>3,79</b>	<b>23,38</b>	<b>9,58</b>	<b>110,17</b>	<b>754,009</b>

## 5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,13</b>	<b>0,30</b>	<b>23,65</b>	<b>6,64</b>	<b>118,52</b>	<b>781,08</b>

## 5-11 классы родительская плата 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,13</b>	<b>0,30</b>	<b>23,65</b>	<b>6,64</b>	<b>118,52</b>	<b>781,08</b>

## 1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/10	7,20	2,85	11,06	0,57	38,43	276,64
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,44</b>	<b>14,95</b>	<b>19,82</b>	<b>2,47</b>	<b>95,24</b>	<b>636,89</b>
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,42</b>	<b>0,3</b>	<b>21,65</b>	<b>6,49</b>	<b>110,3</b>	<b>719,976</b>
<b>Итого за день</b>			<b>48,86</b>	<b>15,25</b>	<b>41,47</b>	<b>8,96</b>	<b>205,54</b>	<b>1356,87</b>

## 5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,60	0,72	44,58	301,97
	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,6</b>	<b>15,72</b>	<b>19,44</b>	<b>2,7</b>	<b>106,47</b>	<b>686,249</b>

<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,13</b>	<b>0,3</b>	<b>23,65</b>	<b>6,64</b>	<b>118,52</b>	<b>781,085</b>
<b>Итого за день</b>			<b>53,73</b>	<b>16,02</b>	<b>43,09</b>	<b>9,34</b>	<b>224,99</b>	<b>1467,33</b>

1-4 классы -обед ГПД (родительская плата 121,52)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,42</b>	<b>0,3</b>	<b>21,65</b>	<b>6,49</b>	<b>110,3</b>	<b>719,976</b>

**МЕНЮ 3 день (среда)**

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№43(2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>11,04</b>	<b>2,17</b>	<b>24,7</b>	<b>3,2</b>	<b>86,32</b>	<b>601,48</b>

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	90	16,93	16,72	13,64	1,3	2,07	199,08
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,75</b>	<b>17,67</b>	<b>26,61</b>	<b>7,37</b>	<b>82,7</b>	<b>666,3359</b>

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,11</b>	<b>20,01</b>	<b>23,32</b>	<b>3,92</b>	<b>69,06</b>	<b>587,59</b>

5-11 классы родительская плата 120,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
№689(1996)	Слойка с вишней	50	2,68	0,00	11,62	0,01	18,15	182,43
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,79</b>	<b>20,01</b>	<b>34,94</b>	<b>3,93</b>	<b>87,21</b>	<b>770,02</b>



## 5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
прм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,22</b>	<b>20,26</b>	<b>28,8</b>	<b>7,87</b>	<b>97,94</b>	<b>758,1807</b>

## 5-11 классы родительская плата 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
прм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,22</b>	<b>20,26</b>	<b>28,8</b>	<b>7,87</b>	<b>97,94</b>	<b>758,1807</b>

## 1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№43(2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
прм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>11,79</b>	<b>2,17</b>	<b>24,77</b>	<b>3,27</b>	<b>91,4</b>	<b>625,51</b>

<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№464(1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,52	0,03	5,42	1,18	24,31	157,92
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
прм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,96</b>	<b>0,28</b>	<b>24,07</b>	<b>11,14</b>	<b>90,26</b>	<b>664,8666</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,75</b>	<b>2,45</b>	<b>48,84</b>	<b>14,41</b>	<b>181,66</b>	<b>1290,377</b>

## 5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№43(2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	100	2,83	1,57	11,3	1,75	15,74	172,24
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>15,51</b>	<b>4,99</b>	<b>21,67</b>	<b>3,73</b>	<b>99,19</b>	<b>642,55</b>

**Обед**

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,74</b>	<b>15,29</b>	<b>23,5</b>	<b>9,83</b>	<b>98,89</b>	<b>699,4501</b>
<b>Итого за день</b>			<b>42,25</b>	<b>20,28</b>	<b>45,17</b>	<b>13,56</b>	<b>198,08</b>	<b>1342</b>

1-4 классы -обед ГПД (родительская плата 121,52)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№464(1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,52	0,03	5,42	1,18	24,31	157,92
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,76</b>	<b>15,29</b>	<b>22,84</b>	<b>9,17</b>	<b>85,55</b>	<b>638,0928</b>

**МЕНЮ 4 день (четверг)**

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№257(1996)	Каша пшенинная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,79</b>	<b>10,25</b>	<b>24,76</b>	<b>3,7</b>	<b>121,86</b>	<b>793,66</b>

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,66</b>	<b>13,01</b>	<b>24,43</b>	<b>12,93</b>	<b>112,74</b>	<b>757,045</b>

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом 50	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,63</b>	<b>12,76</b>	<b>23,44</b>	<b>11,97</b>	<b>85,37</b>	<b>631,61</b>

5-11 классы родительская плата 120,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом 50	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
ТТК	Булочка с маком	50	3,99	0,80	7,20	1,34	26,71	185,91
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>26,62</b>	<b>13,56</b>	<b>30,64</b>	<b>13,30</b>	<b>112,09</b>	<b>817,52</b>

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76

ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>22,28</b>	<b>12,76</b>	<b>25,35</b>	<b>15,06</b>	<b>94,5</b>	<b>689,07</b>	

**5-11 классы родительская плата 140,37**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>22,28</b>	<b>12,76</b>	<b>25,35</b>	<b>15,06</b>	<b>94,5</b>	<b>689,07</b>	

**1-4 классы льготное питание 202,54**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№257(1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>21,76</b>	<b>10,25</b>	<b>24,44</b>	<b>3,38</b>	<b>108,61</b>	<b>731,73</b>	
<b>Обед</b>								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>24,66</b>	<b>13,01</b>	<b>24,43</b>	<b>12,93</b>	<b>112,74</b>	<b>757,045</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>46,42</b>	<b>23,26</b>	<b>48,87</b>	<b>16,31</b>	<b>221,35</b>	<b>1488,77</b>	

**5-11 классы льготное питание 233,94**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№257(1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>23,79</b>	<b>10,25</b>	<b>24,76</b>	<b>3,7</b>	<b>121,86</b>	<b>793,66</b>	
<b>Обед</b>								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>7,52</b>	<b>0,25</b>	<b>13,18</b>	<b>11,97</b>	<b>111,97</b>	<b>819,065</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>31,31</b>	<b>10,5</b>	<b>37,94</b>	<b>15,67</b>	<b>233,83</b>	<b>1612,72</b>	



**1-4 классы -обед ГПД (родительская плата 121,52)**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,66</b>	<b>13,01</b>	<b>24,43</b>	<b>12,93</b>	<b>112,74</b>	<b>757,045</b>

**МЕНЮ 5 день (пятница)**

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,68</b>	<b>0,03</b>	<b>18,96</b>	<b>9,52</b>	<b>92,17</b>	<b>602,975</b>

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,65</b>	<b>0,60</b>	<b>22,07</b>	<b>9,67</b>	<b>115,39</b>	<b>766,31</b>

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
тТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>26,80</b>	<b>0,35</b>	<b>19,35</b>	<b>7,42</b>	<b>103,85</b>	<b>685,01</b>

5-11 классы родительская плата 120,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
тТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
№696 (1996)	Расстегай с рыбой	80	5,38	0,83	4,54	0,77	32,79	191,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>32,18</b>	<b>1,18</b>	<b>23,89</b>	<b>8,19</b>	<b>136,64</b>	<b>876,86</b>

## 5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплат тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№331(1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	30	0,63	0	0,84	0,11	3,34	23,35
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>32,24</b>	<b>0,60</b>	<b>24,00</b>	<b>9,49</b>	<b>116,05</b>	<b>793,26</b>

## 5-11 классы родительская плата 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплат тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№331(1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	30	0,63	0	0,84	0,11	3,34	23,35
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>32,24</b>	<b>0,60</b>	<b>24,00</b>	<b>9,49</b>	<b>116,05</b>	<b>793,26</b>

## 1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,68</b>	<b>0,03</b>	<b>18,96</b>	<b>9,52</b>	<b>92,17</b>	<b>602,975</b>
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплат тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,62</b>	<b>0,6</b>	<b>22,33</b>	<b>9,35</b>	<b>109,9</b>	<b>751,1647</b>
<b>Итого за день</b>			<b>50,3</b>	<b>0,63</b>	<b>41,29</b>	<b>18,87</b>	<b>202,07</b>	<b>1354,14</b>

## 5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом зл75 50	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,7</b>	<b>0,03</b>	<b>20,44</b>	<b>9,24</b>	<b>112,91</b>	<b>717,5251</b>

<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
№696 (1996)	Расстегай с рыбой	80	5,38	0,83	4,54	0,77	32,79	191,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>36,99</b>	<b>1,43</b>	<b>27,70</b>	<b>10,15</b>	<b>145,5</b>	<b>961,7647</b>
<b>Итого за день</b>			<b>60,69</b>	<b>1,46</b>	<b>48,14</b>	<b>19,39</b>	<b>258,41</b>	<b>1679,29</b>

1-4 классы -обед ГПД (родительская плата 121,52)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,78</b>	<b>0,60</b>	<b>22,00</b>	<b>9,53</b>	<b>118,37</b>	<b>771,08</b>



**МЕНЮ 6 день (понедельник)**

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	15,5	0,61	5,96	0,18	9,74	148,88
ФБУН ЕМЦ	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,38</b>	<b>6</b>	<b>19,22</b>	<b>4,8</b>	<b>91,36</b>	<b>641,18</b>

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>13,67</b>	<b>0,4</b>	<b>14,47</b>	<b>12,32</b>	<b>110,24</b>	<b>612,199</b>

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
ФБУН ЕМЦ	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>31,51</b>	<b>4,6</b>	<b>27,1</b>	<b>7,34</b>	<b>86,18</b>	<b>696,1</b>

5-11 классы родительская плата 120,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребн надзора	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
ТТК	Булочка бутербродная	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>32,63</b>	<b>4,8</b>	<b>26,68</b>	<b>7,59</b>	<b>93,97</b>	<b>727,35</b>

## 5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>15,17</b>	<b>0,4</b>	<b>15,96</b>	<b>13,81</b>	<b>125,92</b>	<b>694,249</b>

## 5-11 классы родительская плата 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>15,17</b>	<b>0,4</b>	<b>15,96</b>	<b>13,81</b>	<b>125,92</b>	<b>694,249</b>

## 1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	15,5	0,61	5,96	0,18	9,74	148,88
ФБУН	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
ЕМЦ		200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,38</b>	<b>6</b>	<b>19,22</b>	<b>4,8</b>	<b>91,36</b>	<b>641,18</b>

**Обед**

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>16,46</b>	<b>0,4</b>	<b>14,85</b>	<b>12,7</b>	<b>128,57</b>	<b>698,159</b>
<b>Итого за день</b>			<b>46,84</b>	<b>6,4</b>	<b>34,07</b>	<b>17,5</b>	<b>219,93</b>	<b>1339,34</b>

## 5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
ФБУН	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
ЕМЦ								
ПОЗРПП								
Роспотребн надзора								
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,92</b>	<b>4,66</b>	<b>22,99</b>	<b>7,74</b>	<b>83,15</b>	<b>644,29</b>

**Обед**

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	50	3,23	0	0,59	0,59	20,43	94,76
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>18,6</b>	<b>0,4</b>	<b>16,46</b>	<b>14,31</b>	<b>148,33</b>	<b>799,169</b>
<b>Итого за день</b>			<b>49,52</b>	<b>5,06</b>	<b>39,45</b>	<b>22,05</b>	<b>231,48</b>	<b>1443,46</b>

1-4 классы -обед ГПД (родительская плата 121,52)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>15,76</b>	<b>0,4</b>	<b>14,75</b>	<b>12,6</b>	<b>123,98</b>	<b>676,679</b>

**МЕНЮ 7 день (вторник)**

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
гтк	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,43</b>	<b>0,02</b>	<b>15,59</b>	<b>5,77</b>	<b>84,31</b>	<b>556,142</b>

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,08</b>	<b>2,59</b>	<b>23,09</b>	<b>14,62</b>	<b>102,19</b>	<b>700,099</b>

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
ТТК	Булочка бутербродная	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,84</b>	<b>4,12</b>	<b>17,79</b>	<b>4,49</b>	<b>101,99</b>	<b>662,21</b>

5-11 классы родительская плата 120,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
№689 (1996)	Конвертик из слоеного теста с начинкой	50	2,60	0,00	9,90	0,01	26,50	201,00
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>28,54</b>	<b>3,9</b>	<b>38,63</b>	<b>18,81</b>	<b>116,28</b>	<b>900,989</b>

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27



пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,7</b>	<b>4,15</b>	<b>34,56</b>	<b>23,42</b>	<b>109,79</b>	<b>842,004</b>

**5-11 классы родительская плата 140,37**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,7</b>	<b>4,15</b>	<b>34,56</b>	<b>23,42</b>	<b>109,79</b>	<b>842,004</b>

**1-4 классы льготное питание 202,54**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ттк	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,43</b>	<b>0,02</b>	<b>15,59</b>	<b>5,77</b>	<b>84,31</b>	<b>556,142</b>

<b>Обед</b>								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,33</b>	<b>2,6</b>	<b>27,06</b>	<b>17,49</b>	<b>103,92</b>	<b>743,078</b>
<b>Итого за день</b>			<b>47,76</b>	<b>2,62</b>	<b>42,65</b>	<b>23,26</b>	<b>188,23</b>	<b>1299,22</b>

**5-11 классы льготное питание 233,94**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ттк	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	100	15,26	0,00	7,03	0,20	7,36	152,38
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,35	45,50	261,13
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,68</b>	<b>0,02</b>	<b>17,43</b>	<b>6,34</b>	<b>92,61</b>	<b>614,897</b>

<b>Обед</b>								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед ' 29,07 4,15 34,6 23,46 112,33 854,014  
 Итого за день 52,75 4,17 52,03 29,8 204,94 1468,91

1-4 классы -обед ГПД (родительская плата 121,52)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,08</b>	<b>2,59</b>	<b>23,09</b>	<b>14,62</b>	<b>102,19</b>	<b>700,099</b>

## МЕНЮ 8 день (среда)

### 1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
ГТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>17,59</b>	<b>7,60</b>	<b>16,29</b>	<b>4,88</b>	<b>96,63</b>	<b>591,13</b>

### 1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	6,48	5,4	7,51	2,51	13,28	141,81
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>18,27</b>	<b>6,35</b>	<b>22,35</b>	<b>8,93</b>	<b>112,46</b>	<b>703,453</b>

### 5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ГТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	6,48	5,4	7,51	2,51	13,28	141,81
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>15,67</b>	<b>6,24</b>	<b>16,6</b>	<b>5,32</b>	<b>86,85</b>	<b>547,885</b>

### 5-11 классы родительская плата 120,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ГТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	6,48	5,4	7,51	2,51	13,28	141,81
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,92</b>	<b>10,00</b>	<b>19,80</b>	<b>5,92</b>	<b>107,14</b>	<b>682,88</b>

**5-11 классы дотация 140,37**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
МР сб.т.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	15,63	4,96	4,53	255,48
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>39,04</b>	<b>25,86</b>	<b>37,19</b>	<b>11,88</b>	<b>120,98</b>	<b>960,058</b>

**5-11 классы родительская плата 140,37**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
МР сб.т.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	15,63	4,96	4,53	255,48
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>39,04</b>	<b>25,86</b>	<b>37,19</b>	<b>11,88</b>	<b>120,98</b>	<b>960,058</b>

**1-4 классы льготное питание 202,54**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
ГТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>17,59</b>	<b>7,6</b>	<b>16,29</b>	<b>4,88</b>	<b>96,63</b>	<b>591,13</b>

**Обед**

МР сб.т.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,44</b>	<b>2,55</b>	<b>28,74</b>	<b>16,6</b>	<b>101,15</b>	<b>749,423</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,03</b>	<b>10,15</b>	<b>45,03</b>	<b>21,48</b>	<b>197,78</b>	<b>1340,55</b>



**5-11 классы льготное питание 233,94**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ГТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53	233,45
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>34,74</b>	<b>24,53</b>	<b>22,46</b>	<b>5,51</b>	<b>89,85</b>	<b>691,12</b>

**Обед**

МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>23,44</b>	<b>2,79</b>	<b>22,34</b>	<b>11,95</b>	<b>78,17</b>	<b>593,733</b>
<b>Итого за день</b>			<b>58,18</b>	<b>27,32</b>	<b>44,8</b>	<b>17,46</b>	<b>168,02</b>	<b>1284,85</b>

**1-4 классы -обед ГПД (родительская плата 121,52)**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,23</b>	<b>2,55</b>	<b>29,12</b>	<b>16,98</b>	<b>119,48</b>	<b>835,383</b>

**МЕНЮ 9 день (четверг)**

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>26,27</b>	<b>16,49</b>	<b>19,07</b>	<b>2,69</b>	<b>98,60</b>	<b>661,09</b>

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,64</b>	<b>0,50</b>	<b>22,33</b>	<b>11,10</b>	<b>114,85</b>	<b>755,35</b>

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>36,93</b>	<b>0,25</b>	<b>19,82</b>	<b>9,71</b>	<b>111,77</b>	<b>750,82</b>

5-11 классы родительская плата 120,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
№689 (1996)	Пирожки слоеные с повидлом	50	2,45	2,44	8,92	0,01	24,77	184,21
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>39,38</b>	<b>2,69</b>	<b>28,74</b>	<b>9,72</b>	<b>136,54</b>	<b>935,03</b>

5-11 классы дотация 140,37

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09

ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>38,36</b>	<b>0,50</b>	<b>26,15</b>	<b>13,96</b>	<b>130,69</b>	<b>884,15</b>

**5-11 классы родительская плата 140,37**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>38,36</b>	<b>0,50</b>	<b>26,15</b>	<b>13,96</b>	<b>130,69</b>	<b>884,15</b>

**1-4 классы льготное питание 202,54**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>26,27</b>	<b>16,49</b>	<b>19,07</b>	<b>2,69</b>	<b>98,60</b>	<b>661,09</b>

<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>29,64</b>	<b>0,50</b>	<b>22,33</b>	<b>11,10</b>	<b>114,85</b>	<b>755,35</b>
<b>Итого за день</b>			<b>55,91</b>	<b>16,99</b>	<b>41,4</b>	<b>13,79</b>	<b>213,45</b>	<b>1416,44</b>

**5-11 классы льготное питание 233,94**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90

## Итого за 'Завтрак '

33,54 21,15 28,15 3,69 118,52 851,78

## Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			38,36	0,50	26,15	13,96	130,69	884,15
Итого за день			71,90	21,65	54,30	17,65	249,21	1735,93

1-4 классы -обед ГПД (родительская плата 121,52)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			29,64	0,50	22,33	11,10	114,85	755,35



## МЕНЮ 10 день (пятница)

### 1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным зл 13	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,13</b>	<b>16,06</b>	<b>25,14</b>	<b>3,36</b>	<b>74,44</b>	<b>606,51</b>

### 1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>21,60</b>	<b>0,27</b>	<b>24,53</b>	<b>12,31</b>	<b>90,82</b>	<b>661,27</b>

### 5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>19,28</b>	<b>0,03</b>	<b>23,19</b>	<b>12,98</b>	<b>95,90</b>	<b>661,14</b>

### 5-11 классы родительская плата 120,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№36(2003)	Рис припущенный с овощами 180	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№850 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,72</b>	<b>6,88</b>	<b>30,70</b>	<b>13,34</b>	<b>120,78</b>	<b>860,28</b>

**5-11 классы дотация 140,37**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
ТТК	Булочка с корицей	50	3,81	0,52	8,68	0,40	30,10	212,02
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,83</b>	<b>15,81</b>	<b>32,78</b>	<b>11,66</b>	<b>134,13</b>	<b>933,84</b>

**5-11 классы родительская плата 140,37**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
ТТК	Булочка с корицей	50	3,81	0,52	8,68	0,40	30,10	212,02
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,83</b>	<b>15,81</b>	<b>32,78</b>	<b>11,66</b>	<b>134,13</b>	<b>933,84</b>

**1-4 классы льготное питание 202,54**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным зл 15	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,13</b>	<b>16,06</b>	<b>25,14</b>	<b>3,36</b>	<b>74,44</b>	<b>606,51</b>
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>46,26</b>	<b>32,13</b>	<b>50,28</b>	<b>6,72</b>	<b>148,88</b>	<b>1213,02</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,28</b>	<b>0,27</b>	<b>24,96</b>	<b>12,74</b>	<b>108,16</b>	<b>742,15</b>
<b>Итого за день</b>			<b>70,54</b>	<b>32,4</b>	<b>75,24</b>	<b>19,46</b>	<b>257,04</b>	<b>1955,16</b>

**5-11 классы льготное питание 233,94**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным зл 15	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,13</b>	<b>16,06</b>	<b>25,14</b>	<b>3,36</b>	<b>74,44</b>	<b>606,51</b>
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>47,55</b>	<b>32,13</b>	<b>50,52</b>	<b>6,96</b>	<b>157,05</b>	<b>1250,92</b>

**Обед**

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№36(2003)	Рис припущенный с овощами 180	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
ГТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,21</b>	<b>15,29</b>	<b>24,88</b>	<b>11,20</b>	<b>107,53</b>	<b>743,56</b>
<b>Итого за день</b>			<b>72,76</b>	<b>47,42</b>	<b>75,40</b>	<b>18,16</b>	<b>264,58</b>	<b>1994,48</b>

**1-4 классы -обед ГПД (родительская плата 121,52)**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ГТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>21,60</b>	<b>0,27</b>	<b>24,53</b>	<b>12,31</b>	<b>90,82</b>	<b>661,27</b>