

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Каскад»

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ гимназия № 174  
 имени Л.Я.Драпкина

  
 Н.А. Елькина  
 "09" июля 2024г.

  
 И.В. Излева  
 "09" июля 2024г.

1-4 классы детство 127,79

№ТК	Наименование Бюджет	Выпуск г	Женщ. г		Ученик класс	Итого класс
			класс	г		

**Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов,  
 обучающихся в МАОУ гимназия № 174 имени Л.Я.Драпкина**

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «город Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

1-4 классы - общ. ГИД (детство) 127,79

№ТК	Наименование Бюджет	Выпуск г	Женщ. г		Ученик класс	Итого класс		
			класс	г				
04.01.000	С/п сертификаты в общеобразовательные организации на питание в столовой	252	6,74	0,00	3,05	2,40	176,7	130,88
04.02.000	Заработок на основании вступительных	30	14,58	0	9,71	3,33	18,33	324,99
04.03.000	Плат за питание	150	2,01	0	1,26	1,26	18,2	162,94
04.07.000	Плат за питание	200	1,04	0	0,17	0	31,73	94,77
Итого	Меню стандартное	30	2,23	0	0,24	0,24	15,3	33,78
Итого	Субсидия	30	1,94	0	0,23	0,23	12,26	35,85
Итого по 1-4 классам			10,28	0,00	3,28	3,21	192,73	699,22

5-11 классы детство и подростковый возраст 75,50

№ТК	Наименование Бюджет	Выпуск г	Женщ. г		Ученик класс	Итого класс		
			класс	г				
04.01.000	С/п сертификаты в общеобразовательные организации на питание в столовой	152	4	2,74	3,34	0,24	11,46	350,19
04.02.000	Заработок на основании вступительных	30	13,71	0	14,18	13,07	25	330,50
04.03.000	Плат за питание	200	1,37	0,00	0,85	0,85	24,38	307,3
Итого	Меню стандартное	30	2,03	0	0,34	0,34	15,20	41,27
Итого	Субсидия	30	1,75	0	0,24	0,24	11,75	37,50
Итого по 5-11 классам			10,28	2,74	14,61	14,25	198,46	796,54



### МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>25,4</b>	<b>2,58</b>	<b>18,36</b>	<b>14,08</b>	<b>89,64</b>	<b>616,56</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,58</b>	<b>0</b>	<b>20,52</b>	<b>13,42</b>	<b>102,72</b>	<b>698,32</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,58</b>	<b>0,00</b>	<b>20,52</b>	<b>13,42</b>	<b>102,72</b>	<b>698,32</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,44</b>	<b>2,58</b>	<b>18,63</b>	<b>14,35</b>	<b>108,65</b>	<b>702,93</b>



## 5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>34,14</b>	<b>14,5</b>	<b>25,72</b>	<b>17,91</b>	<b>117,31</b>	<b>817,82</b>

## 1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>25,40</b>	<b>2,58</b>	<b>18,36</b>	<b>14,08</b>	<b>89,64</b>	<b>616,56</b>

**Обед**

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>30,58</b>	<b>0</b>	<b>20,52</b>	<b>13,42</b>	<b>102,72</b>	<b>698,32</b>
<b>Итого за день</b>			<b>55,98</b>	<b>2,58</b>	<b>38,88</b>	<b>27,5</b>	<b>192,36</b>	<b>1314,88</b>

## 5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>27,44</b>	<b>2,58</b>	<b>18,63</b>	<b>14,35</b>	<b>108,65</b>	<b>702,93</b>

**Обед**

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>34,14</b>	<b>14,5</b>	<b>25,72</b>	<b>17,91</b>	<b>117,31</b>	<b>817,82</b>
<b>Итого за день</b>			<b>61,58</b>	<b>17,08</b>	<b>44,35</b>	<b>32,26</b>	<b>225,96</b>	<b>1520,75</b>





## МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. паст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>24,62</b>	<b>15,19</b>	<b>17,68</b>	<b>3,55</b>	<b>93,99</b>	<b>626,13</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. паст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,12</b>	<b>0,97</b>	<b>22,09</b>	<b>6,34</b>	<b>97,05</b>	<b>660,84</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. паст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,12</b>	<b>1,0</b>	<b>22,09</b>	<b>6,34</b>	<b>97,05</b>	<b>660,84</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. паст.		
<b>Завтрак</b>								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Помидор пикантный(подгарнировка)	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№586(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90



Итого за 'Завтрак'

20,58 0,84 23,14 11,25 88,5 635,29

## 5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>27,76</b>	<b>1,11</b>	<b>24,35</b>	<b>6,64</b>	<b>111,77</b>	<b>753,00</b>

## 1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>24,62</b>	<b>15,19</b>	<b>17,68</b>	<b>3,55</b>	<b>93,99</b>	<b>626,13</b>

**Обед**

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,12</b>	<b>0,97</b>	<b>22,09</b>	<b>6,34</b>	<b>97,05</b>	<b>660,84</b>
<b>Итого за день</b>			<b>48,74</b>	<b>16,16</b>	<b>39,77</b>	<b>9,89</b>	<b>191,04</b>	<b>1286,97</b>

## 5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>24,62</b>	<b>15,19</b>	<b>17,68</b>	<b>3,55</b>	<b>93,99</b>	<b>626,13</b>

### МЕНЮ 3 день (среда)

250/10	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
75/50	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
180	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
200	Комлот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
30	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>23,28</b>	<b>1,09</b>	<b>27,31</b>	<b>14,12</b>	<b>116,90</b>	<b>782,86</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>47,9</b>	<b>16,28</b>	<b>44,99</b>	<b>17,67</b>	<b>210,89</b>	<b>1408,99</b>

1-4 классы детского сада 127,79

Код	Наименование блюда	Выход д.г	Белки, г		Жиры, г		Углеб. г	ЭН. ккал
			всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
250/10	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,21	7,09	5,06	14,26	123,96
96	Тефтели рыбные "Гриль"	96	2,85	0,81	11,04	3,89	14,51	163,68
180	Пюре картофельное с маслом	180	3,80	0,82	6,38	2,74	28,08	173,73
200	Комлот из кураги	200	0,17	0	0,12	0	28,48	96,42
40	Хлеб пшеничный	40	2,93	0	0,34	0,34	20,21	96,09
30	Хлеб ржаной	30	1,90	0	0,34	0,34	12,26	56,85
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>12,66</b>	<b>1,84</b>	<b>25,07</b>	<b>12,24</b>	<b>118,79</b>	<b>782,86</b>

1-4 классы - обед ГПД дошкольного сада 127,79

Код	Наименование блюда	Выход д.г	Белки, г		Жиры, г		Углеб. г	ЭН. ккал
			всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
250/10	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,21	7,09	5,06	14,26	123,96
15/45	Тефтели куриные	15/45	1,36	0	16,94	1,52	3,58	155,70
150	Пюре картофельное с маслом	150	4,17	0,91	4,72	1,24	23,28	147,61
200	Комлот из кураги	200	0,17	0	0,12	0	28,48	96,42
45	Хлеб пшеничный	45	3,35	0,00	0,39	0,39	22,54	108,74
25	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,28	0,28	10,33	47,38
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>12,66</b>	<b>0,28</b>	<b>23,07</b>	<b>11,29</b>	<b>96,54</b>	<b>680,79</b>



## МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№11(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№43(2003)	Котлета рыбная "Лада"	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,60
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
№85(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
ПРОМ.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ПРОМ.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>12,31</b>	<b>0,88</b>	<b>26,77</b>	<b>8,05</b>	<b>107,13</b>	<b>707,96</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№43(2003)	Котлета рыбная "Лада"	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,60
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
ПРОМ.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
ПРОМ.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>12,35</b>	<b>1,08</b>	<b>25,07</b>	<b>12,35</b>	<b>115,73</b>	<b>722,40</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№43(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,70
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
ПРОМ.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
ПРОМ.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,70</b>	<b>0,28</b>	<b>23,47</b>	<b>11,29</b>	<b>96,54</b>	<b>682,80</b>



5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№61(2004)	Бутерброд с маслом сливочным	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада"	100	3,17	0,90	12,27	4,49	16,59	184,00
№26 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,36	45,51	261,13
№85(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
проект	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
проект	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>13,48</b>	<b>0,974</b>	<b>28,45</b>	<b>9,08</b>	<b>114,94</b>	<b>757,50</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№20 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
проект	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№26 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,36	45,51	261,13
проект	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
проект	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
проект	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
проект	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>11,34</b>	<b>0,274</b>	<b>19,22</b>	<b>13,5</b>	<b>126,51</b>	<b>706,42</b>

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№11(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада"	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,60
№26 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
№85(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
проект	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
проект	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>12,31</b>	<b>0,88</b>	<b>26,77</b>	<b>8,05</b>	<b>107,13</b>	<b>707,96</b>

Обед



№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,70
№463 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
ПТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
Прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
Прок.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,70</b>	<b>0,28</b>	<b>23,47</b>	<b>11,29</b>	<b>96,54</b>	<b>682,80</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38,01</b>	<b>1,16</b>	<b>50,24</b>	<b>19,34</b>	<b>203,67</b>	<b>1390,77</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

№П	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№120(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№402(2003)	Котлета рыбная "Лада"	100	3,17	0,90	12,27	4,49	16,59	184,00
№126 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,36	45,51	261,13
№185(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
Прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Прок.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>13,48</b>	<b>0,974</b>	<b>28,45</b>	<b>9,08</b>	<b>114,94</b>	<b>757,50</b>

<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№463(1996)	Каша гречневая вязкая	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ПТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
Прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,91</b>	<b>15,29</b>	<b>25,76</b>	<b>11,39</b>	<b>122,05</b>	<b>812,57</b>
<b>Итого за день</b>			<b>39,39</b>	<b>16,26</b>	<b>54,21</b>	<b>20,47</b>	<b>236,99</b>	<b>1570,07</b>

**5-11 классы льготное питание и родительский завтрак 93,52**

№П	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№120	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	100	1,2	0	6,7	6,7	8,2	100,00
№401	Гуляш из говядины	200/2	15,18	12,76	12,97	7,68	37,54	172,70
№126	Рис припущенный с овощами	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
Прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
Прок.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>22,75</b>	<b>12,76</b>	<b>29,96</b>	<b>15,07</b>	<b>67,97</b>	<b>405,50</b>



## МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№1204	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№1271(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№142(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
пром.	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>18,78</b>	<b>8,43</b>	<b>22,36</b>	<b>2,7</b>	<b>101,8</b>	<b>667,93</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,66</b>	<b>13,01</b>	<b>24,43</b>	<b>12,93</b>	<b>112,74</b>	<b>757,04</b>

1-4 классы - обед родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>ПД</b>								
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,66</b>	<b>13,01</b>	<b>24,43</b>	<b>12,93</b>	<b>112,74</b>	<b>757,04</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105,00
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>23,71</b>	<b>12,76</b>	<b>25,56</b>	<b>15,27</b>	<b>93,87</b>	<b>695,63</b>



**5-11 классы дотация и родительская плата 147,79**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№3(2004)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105,00
№29(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№30(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,66</b>	<b>13,01</b>	<b>31,15</b>	<b>19,65</b>	<b>111,97</b>	<b>819,06</b>

**1-4 классы льготное питание 212,99**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№27(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№42(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,78</b>	<b>8,43</b>	<b>22,36</b>	<b>2,7</b>	<b>101,8</b>	<b>667,93</b>

<b>Обед</b>								
№29(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№30(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,66</b>	<b>13,01</b>	<b>24,43</b>	<b>12,93</b>	<b>112,74</b>	<b>757,04</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,44</b>	<b>21,44</b>	<b>46,79</b>	<b>15,63</b>	<b>214,54</b>	<b>1424,98</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№27(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
№42(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>20,23</b>	<b>9,23</b>	<b>25,94</b>	<b>2,85</b>	<b>107,99</b>	<b>729,90</b>



100	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105,00
250/10	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
200/5	Залежанка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
200	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
20	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>7,52</b>	<b>0,25</b>	<b>13,18</b>	<b>11,97</b>	<b>111,97</b>	<b>819,06</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>27,75</b>	<b>9,48</b>	<b>39,12</b>	<b>14,82</b>	<b>219,96</b>	<b>1548,96</b>

1-4 классы завтрак 127,79

Коллективная форма	Формы	Витамин		Витамин		Прочие	Итого
		г	г	г	г		
100	Свекла отварная со сметаной	2,21	0,25	6,33	4,37	15,34	116,05
60/30	Рассольник тульский со сметаной	17,84	0,31	10,07	3,99	7,53	136,64
150	Пюре картофельное с мясом	5,01	0,03	2,85	0,43	36,53	175,18
200	Напиток витаминный	6,37	0,2	1,46	0	25,82	107,43
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,13
20	Хлеб ржаной	1,34	0	0,35	0,35	12,08	56,33
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>28,76</b>	<b>1,04</b>	<b>23,96</b>	<b>9,47</b>	<b>113,78</b>	<b>798,16</b>

1-4 классы - обед I II III раздаточная плата 127,79

Коллективная форма	Формы	Витамин		Витамин		Прочие	Итого
		г	г	г	г		
100	Свекла отварная со сметаной	2,21	0,25	6,33	4,37	15,34	116,05
60/30	Рассольник тульский со сметаной	17,84	0,31	10,07	3,99	7,53	136,64
150	Пюре картофельное с мясом	5,01	0,03	2,85	0,43	36,53	175,18
200	Напиток витаминный	6,37	0,2	1,46	0	25,82	107,43
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,13
20	Хлеб ржаной	1,34	0	0,35	0,35	12,08	56,33
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>28,76</b>	<b>1,04</b>	<b>23,96</b>	<b>9,47</b>	<b>113,78</b>	<b>798,16</b>

5-11 классы завтрак и раздаточная плата 95,32

Коллективная форма	Формы	Витамин		Витамин		Прочие	Итого
		г	г	г	г		
60/30	Рассольник тульский со сметаной	17,84	0,31	10,07	3,99	7,53	136,64
150	Пюре картофельное с мясом	5,01	0,03	2,85	0,43	36,53	175,18
200	Напиток витаминный (из фруктов)	6,37	0,00	1,00	0,20	1,37	34,75
200	Напиток витаминный 'Витамин'	0	0	0	0	1,97	76,36
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,13
20	Хлеб ржаной	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>28,05</b>	<b>0,34</b>	<b>13,47</b>	<b>7,58</b>	<b>100,33</b>	<b>679,94</b>

5-11 классы завтрак и раздаточная плата 147,79

Коллективная форма	Формы	Витамин		Витамин		Прочие	Итого
		г	г	г	г		
100	Свекла отварная со сметаной	2,21	0,25	6,33	4,37	15,34	116,05
60/30	Рассольник тульский со сметаной	17,84	0,31	10,07	3,99	7,53	136,64



## МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
1996	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
1996	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
	Помидор пикантный(подгарнировка)	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
2018	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,68</b>	<b>0,03</b>	<b>18,96</b>	<b>9,52</b>	<b>92,17</b>	<b>602,97</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
1996	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
2004	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
1996	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,85</b>	<b>1,00</b>	<b>23,90</b>	<b>9,67</b>	<b>113,73</b>	<b>775,10</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1996	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
2004	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
1996	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24
	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,98</b>	<b>1,00</b>	<b>23,39</b>	<b>9,48</b>	<b>113,10</b>	<b>760,16</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
2004	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
1996	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
	Помидор пикантный(подгарнировка)	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
2018	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,05</b>	<b>0,35</b>	<b>19,49</b>	<b>7,58</b>	<b>100,33</b>	<b>679,96</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
1996	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
2004	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44



№422(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,31</b>	<b>1,00</b>	<b>24,77</b>	<b>9,69</b>	<b>116,99</b>	<b>798,66</b>

#### 1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Помидор пикантный(подгарнировка)	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№670(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,68</b>	<b>0,03</b>	<b>18,96</b>	<b>9,52</b>	<b>92,17</b>	<b>602,97</b>

<b>Обед</b>								
№167(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>27,58</b>	<b>1</b>	<b>23,65</b>	<b>9,35</b>	<b>107,54</b>	<b>736,90</b>
<b>Итого за день</b>			<b>46,26</b>	<b>1,03</b>	<b>42,61</b>	<b>18,87</b>	<b>199,71</b>	<b>1339,87</b>

#### 5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Помидор пикантный(подгарнировка)	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>19,79</b>	<b>0,03</b>	<b>19,94</b>	<b>9,65</b>	<b>99,52</b>	<b>645,48</b>

<b>Обед</b>								
№167(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,77</b>	<b>0,60</b>	<b>22,79</b>	<b>9,53</b>	<b>119,44</b>	<b>788,06</b>
<b>Итого за день</b>			<b>49,56</b>	<b>0,63</b>	<b>42,73</b>	<b>19,18</b>	<b>218,96</b>	<b>1433,54</b>



## МЕНЮ 6 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№12(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№46(1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
№13	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№192(2004)	Кофейный напиток с молоком	200.	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
№100	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
№100	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,2</b>	<b>4,18</b>	<b>14,12</b>	<b>1,43</b>	<b>98,69</b>	<b>625,45</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
№100	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
№100	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
№100	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>16,85</b>	<b>0,00</b>	<b>13,26</b>	<b>13,00</b>	<b>133,47</b>	<b>705,49</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
№100	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
№100	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>16,47</b>	<b>0,00</b>	<b>12,91</b>	<b>12,60</b>	<b>122,91</b>	<b>661,03</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№12(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№100	Бедро цыпленка запеченное по домашнему	100	18,08	0,06	22,26	0,25	0,44	274,46
№100	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38
№46(1994)	Чай с лимоном	00/15/	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
№100	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
№100	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90



Итого за 'Завтрак ' 31,95 2,65 29,15 1,52 86,08 720,92

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

ЖТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
2004	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
1996	Плов (с говядиной)	250	5,28	0,00	8,53	8,53	54,69	316,07
1996	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>18,75</b>	<b>0,4</b>	<b>15,3</b>	<b>13,97</b>	<b>153,05</b>	<b>810,62</b>

1-4 классы льготное питание 212,99

ЖТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
2004	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
1994	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
2004	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
	Хлеб пшеничный витаминизированны	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,2</b>	<b>4,18</b>	<b>14,12</b>	<b>1,43</b>	<b>98,69</b>	<b>625,45</b>

<b>Обед</b>								
2004	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
1996	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
1996	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,80
	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>17,55</b>	<b>0,00</b>	<b>13,36</b>	<b>13,10</b>	<b>138,06</b>	<b>726,97</b>
<b>Итого за день</b>			<b>47,75</b>	<b>4,18</b>	<b>27,48</b>	<b>14,53</b>	<b>236,75</b>	<b>1352,42</b>

5-11 классы льготное питание 246,31

ЖТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
2004	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
	Бедро цыпленка запеченное по домашнему	100	18,08	0,06	22,26	0,25	0,44	274,46
	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38
1994	Чай с лимоном	00/15/	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06



20	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>31,95</b>	<b>2,65</b>	<b>29,15</b>	<b>1,52</b>	<b>86,08</b>	<b>720,92</b>

250	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
250	Плов (с говядиной)	250	5,28	0,00	8,53	8,53	54,69	316,07
200	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
50	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
30	Хлеб пшеничный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
20	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>18,75</b>	<b>0,4</b>	<b>15,3</b>	<b>13,97</b>	<b>153,05</b>	<b>810,62</b>
<b>Итого за день</b>			<b>50,7</b>	<b>3,05</b>	<b>44,45</b>	<b>15,49</b>	<b>239,13</b>	<b>1531,54</b>

20	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>18,64</b>	<b>0,03</b>	<b>18,50</b>	<b>8,85</b>	<b>91,73</b>	<b>508,07</b>

1-4 классы - всего 127,79

Классы	Наименование блюда	Количество	Блюдо 1		Блюдо 2		Углек. диоксид	Итого
			штук	г/шт	штук	г/шт		
1-4	Салат из капусты с огурцом	60	2,98	2,32	11,20	2,34	4,94	130,34
1-4	Выпечка в ассортименте	250/19	2,38	0,25	4,50	4,59	17,47	129,99
1-4	Рагу из капусты	200	16,39	0,02	5,47	0,58	78,27	230,41
1-4	Напиток из смородины	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
1-4	Хлеб пшеничный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
1-4	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>36,08</b>	<b>2,59</b>	<b>23,89</b>	<b>14,02</b>	<b>102,19</b>	<b>700,1</b>

1-4 классы - всего 112,79

Классы	Наименование блюда	Количество	Блюдо 1		Блюдо 2		Углек. диоксид	Итого
			штук	г/шт	штук	г/шт		
5-11	Салат из капусты с огурцом	60	2,98	2,32	11,20	2,34	4,95	130,34
5-11	Выпечка в ассортименте	250/16	2,38	0,25	4,50	4,59	17,47	129,99
5-11	Рагу из капусты	200	16,39	0,02	5,47	0,58	78,27	230,41
5-11	Напиток из смородины	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
5-11	Хлеб пшеничный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
5-11	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>36,08</b>	<b>2,59</b>	<b>23,89</b>	<b>14,02</b>	<b>102,19</b>	<b>700,10</b>

5-11 классы - всего 99,52

Классы	Наименование блюда	Количество	Блюдо 1		Блюдо 2		Углек. диоксид	Итого
			штук	г/шт	штук	г/шт		
5-11	Рагу из капусты	200	16,39	0,02	5,44	0,40	77,77	227,48
5-11	Салат с огурцом	200/15	0,2	0	0,03	0,03	14,72	57,38
5-11	Выпечка в ассортименте	50	2,05	0,10	1,52	0,50	30,39	144,66
5-11	Хлеб пшеничный	40	2,23	0	0,31	0,31	28,31	96,12
5-11	Хлеб ржаной	30	1,29	0	0,24	0,24	14,21	46,53
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>18,64</b>	<b>0,03</b>	<b>11,73</b>	<b>1,09</b>	<b>112,81</b>	<b>437,91</b>







## МЕНЮ 7 день (вторник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№670 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№626 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
пр.	Помидор пикантный(подгарнировка)	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	23,97
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пр.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,64</b>	<b>0,03</b>	<b>16,50</b>	<b>5,85</b>	<b>92,73</b>	<b>588,02</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№617 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№629 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№6702(1982)	Рагу из птицы	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№6705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пр.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,08</b>	<b>2,59</b>	<b>23,09</b>	<b>14,62</b>	<b>102,19</b>	<b>700,1</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№617 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№629 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№6702(1982)	Рагу из птицы	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№6705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пр.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,08</b>	<b>2,59</b>	<b>23,09</b>	<b>14,62</b>	<b>102,19</b>	<b>700,10</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№6702(1982)	Рагу из птицы	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пр.	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пр.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пр.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>25,66</b>	<b>0,43</b>	<b>11,73</b>	<b>4,69</b>	<b>111,82</b>	<b>637,92</b>



**5-11 классы дотация и родительская плата 147,79**

ЭТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиры	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
0607(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
0629 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
0670(1982)	Рагу из птицы	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
06705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
0606	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
0606	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,32</b>	<b>4,15</b>	<b>34,53</b>	<b>23,39</b>	<b>107,25</b>	<b>829,98</b>

**1-4 классы льготное питание 212,99**

ЭТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиры	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
0607(2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
0606 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
0606	Помидор пикантный(подгарнировка)	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	23,97
06085 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
0606	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
0606	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,64</b>	<b>0,03</b>	<b>16,50</b>	<b>5,85</b>	<b>92,73</b>	<b>588,02</b>

<b>Обед</b>								
0607 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
0629 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
0670(1982)	Рагу из птицы	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
06705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
0606	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
0606	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,08</b>	<b>2,59</b>	<b>23,09</b>	<b>14,62</b>	<b>102,19</b>	<b>700,1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44,72</b>	<b>2,62</b>	<b>39,59</b>	<b>20,47</b>	<b>194,92</b>	<b>1288,1</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

ЭТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жиры	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
0607 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
0606 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,36	45,51	261,13
0606	Помидор пикантный(подгарнировка)	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	23,97
06085 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
0606	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09



пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>19,22</b>	<b>0,03</b>	<b>16,99</b>	<b>6,47</b>	<b>97,40</b>	<b>613,42</b>
<b>Обед</b>								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>28,32</b>	<b>4,15</b>	<b>34,53</b>	<b>23,39</b>	<b>107,25</b>	<b>829,98</b>
<b>Итого за день</b>			<b>47,54</b>	<b>4,184</b>	<b>51,52</b>	<b>29,86</b>	<b>204,65</b>	<b>1443,4</b>

пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>19,22</b>	<b>0,03</b>	<b>16,99</b>	<b>6,47</b>	<b>97,40</b>	<b>613,42</b>

1-4 классы доплата 127,79

№№	Наименование блюда	Единица	Зачисл. в		Зачисл. в		Прочие	Итого
			конт.	к/конт.	конт.	к/конт.		
№17(2003)	Суп с макаронными изделиями за бульоном в курице	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,00	138,09
№129 (1996)	Рыба, запеченная в сметане	60/40	19,38	19,01	10,32	1,66	3,13	181,57
№702(1982)	Рагу картофельное	150	3,21	0,7	3,33	0,5	23,4	152,04
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,3	0	1,36	0	19,70	83,49
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,23	0	0,24	0,24	25,28	126,18
пром.	Хлеб ржаной	40	1,59	0	0,47	0,47	16,31	75,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>35,49</b>	<b>19,71</b>	<b>28,06</b>	<b>6,14</b>	<b>104,82</b>	<b>758,24</b>

1-4 классы - обед ГИД райональная плата 127,79

№№	Наименование блюда	Единица	Зачисл. в		Зачисл. в		Прочие	Итого
			конт.	к/конт.	конт.	к/конт.		
№17(2003)	Суп с макаронными изделиями за бульоном в курице	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,00	138,09
№129 (1996)	Котлеты "Дельта"	90	14,61	2,24	11,73	1,81	10,4	205,20
№702(1982)	Рагу картофельное	150	3,22	0,01	2,59	0,06	10,19	170,43
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,3	0	1,36	0	19,70	83,49
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,23	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,39	0,39	10,72	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>31,14</b>	<b>2,20</b>	<b>23,06</b>	<b>7,29</b>	<b>107,91</b>	<b>746,80</b>

3-11 классы доплата в родительской плате 96,52

№№	Наименование блюда	Единица	Зачисл. в		Зачисл. в		Прочие	Итого
			конт.	к/конт.	конт.	к/конт.		
№129 (1996)	Рыба, запеченная в сметане	60/40	19,38	19,01	10,32	1,66	3,13	181,57
№702(1982)	Рагу картофельное	150	3,21	0,56	3,33	0,5	23,4	152,04
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	1,36	1,48	0,07	20,74
№17(2003)	Суп с макаронными изделиями за бульоном в курице	200/10	6,29	0,00	6,01	0,05	14,32	67,35







## МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>13,87</b>	<b>5,07</b>	<b>21,64</b>	<b>4,75</b>	<b>83,39</b>	<b>573,65</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№148(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	19,38	19,03	10,22	1,66	3,13	181,87
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,80
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>35,49</b>	<b>19,73</b>	<b>25,05</b>	<b>8,14</b>	<b>100,85</b>	<b>758,24</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№148(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,30
пром.	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>31,14</b>	<b>2,30</b>	<b>23,56</b>	<b>11,39</b>	<b>107,01</b>	<b>746,50</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	19,38	19,03	10,22	1,66	3,13	181,87
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
пром.	Огурчик пикантный(подгарнировка)	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35



пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>28,51</b>	<b>19,87</b>	<b>19,3</b>	<b>4,46</b>	<b>79,29</b>	<b>596,56</b>

**5-11 классы дотация и родительская плата 147,79**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№148(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	19,38	19,03	10,22	1,66	3,13	181,87
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>36,42</b>	<b>20,27</b>	<b>27,25</b>	<b>8,36</b>	<b>117,59</b>	<b>847,53</b>

**1-4 классы льготное питание 212,99**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (бат)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№686(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>13,87</b>	<b>5,07</b>	<b>21,64</b>	<b>4,75</b>	<b>83,39</b>	<b>573,65</b>

**Обед**

№148(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,30
ТТК	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,06</b>	<b>2,3</b>	<b>23,44</b>	<b>11,3</b>	<b>99,88</b>	<b>712,99</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,93</b>	<b>7,37</b>	<b>45,08</b>	<b>16</b>	<b>183,27</b>	<b>1286,63</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	19,38	19,03	10,22	1,66	3,13	181,87
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Огурчик пикантный(подгарнировка)	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74



№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,80
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>29,95</b>	<b>19,87</b>	<b>19,5</b>	<b>4,67</b>	<b>87,71</b>	<b>637,92</b>

**Обед**

№148(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№50(2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
ГТК	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>34,14</b>	<b>2,55</b>	<b>25,43</b>	<b>12,1</b>	<b>116,89</b>	<b>812,84</b>
<b>Итого за день</b>			<b>64,09</b>	<b>22,42</b>	<b>44,93</b>	<b>16,8</b>	<b>204,6</b>	<b>1450,76</b>

№148(1996)	Суп из говяжьей вырезки с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,01	7,05	5,09	11,09	112,46
№170(1996)	Грудка курицы тушеная с картофелем в соусе "томатный"	100/50	17,98	0,22	10,10	4,79	8,37	186,66
№196(1996)	Котлета свиная рубленая	100	8,58	0,03	4,48	2,24	46,76	205,50
ГТК	Булгур из булгура	180	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	181,66
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,73	0,00	0,24	0,24	15,23	72,84
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,21	0,21	8,17	37,59
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>34,79</b>	<b>0,50</b>	<b>26,62</b>	<b>12,60</b>	<b>126,36</b>	<b>621,72</b>

1-4 классы - обед ГТД ржаным хлебом 127,79

№148(1996)	Суп из говяжьей вырезки с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,09	112,46
№170(1996)	Грудка курицы тушеная с картофелем в соусе "томатный"	100/50	17,98	0,27	10,10	4,79	8,37	186,66
№196(1996)	Котлета свиная рубленая	100	8,58	0,03	4,48	2,24	46,76	205,50
ГТК	Булгур из булгура	180	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	181,66
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,73	0,00	0,24	0,24	15,23	72,84
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,21	0,21	8,17	37,59
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>34,79</b>	<b>0,50</b>	<b>26,62</b>	<b>12,60</b>	<b>126,36</b>	<b>621,72</b>

5-11 классы ржаным хлебом 35,52

№170(1996)	Грудка курицы тушеная с картофелем в соусе "томатный"	100/50	17,98	0,22	10,10	4,79	8,37	186,66
№196(1996)	Котлета свиная рубленая	100	9,47	0,03	6,39	2,71	51,24	263,47
№2004(1996)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>29,75</b>	<b>0,25</b>	<b>18,04</b>	<b>8,54</b>	<b>111,07</b>	<b>716,29</b>



## МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>25,35</b>	<b>16,65</b>	<b>18,83</b>	<b>3,55</b>	<b>99,37</b>	<b>658,49</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,79</b>	<b>0,50</b>	<b>26,62</b>	<b>12,60</b>	<b>126,36</b>	<b>838,72</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,79</b>	<b>0,50</b>	<b>26,62</b>	<b>12,60</b>	<b>126,36</b>	<b>838,72</b>

5-11 классы дотация родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Свежие фрукты (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>32,75</b>	<b>0,25</b>	<b>18,04</b>	<b>8,54</b>	<b>111,03</b>	<b>716,28</b>



**5-11 классы дотация и родительская плата 147,79**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>36,83</b>	<b>0,50</b>	<b>27,20</b>	<b>13,17</b>	<b>136,72</b>	<b>892,22</b>

**1-4 классы льготное питание 212,99**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>25,35</b>	<b>16,65</b>	<b>18,83</b>	<b>3,55</b>	<b>99,37</b>	<b>658,49</b>

**Обед**

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,79</b>	<b>0,50</b>	<b>26,62</b>	<b>12,60</b>	<b>126,36</b>	<b>838,72</b>
<b>Итого за день</b>			<b>60,14</b>	<b>17,15</b>	<b>45,45</b>	<b>16,2</b>	<b>225,7</b>	<b>1497,20</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	250/10	22,80	8,56	3,57	11,83	49,52	343,89
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>41,02</b>	<b>22,42</b>	<b>14,95</b>	<b>14,35</b>	<b>104,62</b>	<b>731,56</b>



**Обед**

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>36,08</b>	<b>0,50</b>	<b>27,13</b>	<b>13,10</b>	<b>131,64</b>	<b>868,19</b>
<b>Итого за день</b>			<b>77,10</b>	<b>22,92</b>	<b>42,08</b>	<b>27,45</b>	<b>236,26</b>	<b>1599,75</b>

Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Булочки с маком/кунжутом	50	3,71	0,71	3,09	0,70	14,94	100,61
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>27,23</b>	<b>16,28</b>	<b>27,21</b>	<b>8,27</b>	<b>79,99</b>	<b>648,19</b>

1-4 кварталы доплата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Возраст г	Белок, г		Жир, г		Углеб. г/100г	ЭНД, ккал
			100г	%	100г	%		
№120(1996)	Щи с капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	122,96
№401(1996)	Грудка тушеная	60/50	14,98	0	10,94	4,72	3,61	186,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,91	0,03	6,99	0,65	36,65	212,14
ТТК	Напиток бруснично-ягодный	200	0,22	0,00	0,90	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный высшего сорта	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за "Обед"</b>			<b>25,30</b>	<b>0,28</b>	<b>22,46</b>	<b>16,51</b>	<b>103,26</b>	<b>714,15</b>

1-4 кварталы - обед у ТТК (подмосковские платя) 127,79

№ТК	Наименование блюда	Возраст г	Белок, г		Жир, г		Углеб. г/100г	ЭНД, ккал
			100г	%	100г	%		
№120(1996)	Щи с капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	122,96
№401(1996)	Грудка тушеная	60/50	14,98	0	10,94	4,72	3,61	186,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,91	0,03	6,99	0,65	36,65	212,14
ТТК	Напиток бруснично-ягодный	200	0,22	0,00	0,90	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный высшего сорта	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за "Обед"</b>			<b>25,30</b>	<b>0,28</b>	<b>22,46</b>	<b>16,51</b>	<b>103,26</b>	<b>714,15</b>

5-11 кварталы доплата в родительском платя 58,52

№ТК	Наименование блюда	Возраст г	Белок, г		Жир, г		Углеб. г/100г	ЭНД, ккал
			100г	%	100г	%		
№120(1996)	Щи с капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	122,96
№401(1996)	Грудка тушеная с соусом	60/50	14,98	0	10,94	4,72	3,61	186,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,91	0,03	6,99	0,65	36,65	212,14
ТТК	Напиток бруснично-ягодный	200	0,22	0,00	0,90	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный высшего сорта	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90



## МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	22,98	7,99	2,60	275,20
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной(подгарнировка)	20	0,95	0,00	0,60	0,04	2,63	17,66
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,23</b>	<b>16,25</b>	<b>27,51</b>	<b>9,27</b>	<b>79,69</b>	<b>649,19</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,70
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,30</b>	<b>0,28</b>	<b>23,40</b>	<b>10,51</b>	<b>103,06</b>	<b>711,15</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,70
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,30</b>	<b>0,28</b>	<b>23,40</b>	<b>10,51</b>	<b>103,06</b>	<b>711,15</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90



Итого за 'Завтрак'

24,90 2,61 20,35 8,20 122,27 761,41

## 5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход , Г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>29,36</b>	<b>15,29</b>	<b>25,77</b>	<b>11,30</b>	<b>119,95</b>	<b>815,25</b>

## 1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход , Г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№284(1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной(подгарнировка)	20	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,53
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>24,28</b>	<b>15,95</b>	<b>24,75</b>	<b>3,55</b>	<b>80,92</b>	<b>632,57</b>

**Обед**

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,70
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,95</b>	<b>0,28</b>	<b>23,51</b>	<b>10,62</b>	<b>107,15</b>	<b>730,10</b>
<b>Итого за день</b>			<b>50,23</b>	<b>16,23</b>	<b>48,26</b>	<b>14,17</b>	<b>188,07</b>	<b>1362,67</b>

## 5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход , Г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№284(1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной(подгарнировка)	20	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,53
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90



Итого за 'Завтрак'

24,28 15,95 24,75 3,55 80,92 632,57

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>29,36</b>	<b>15,29</b>	<b>25,77</b>	<b>11,30</b>	<b>119,95</b>	<b>815,25</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>53,64</b>	<b>31,24</b>	<b>50,52</b>	<b>14,85</b>	<b>200,87</b>	<b>1447,82</b>



10.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
11.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
12.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
13.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
14.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
15.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
16.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
17.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
18.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
19.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
20.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
21.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
22.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
23.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
24.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
25.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
26.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
27.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
28.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
29.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
30.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
31.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
32.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
33.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
34.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
35.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
36.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
37.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
38.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
39.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
40.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
41.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
42.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
43.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
44.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
45.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
46.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
47.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
48.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
49.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
50.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
51.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
52.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
53.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
54.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
55.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
56.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
57.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
58.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
59.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
60.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
61.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
62.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
63.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
64.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
65.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
66.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
67.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
68.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
69.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
70.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
71.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
72.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
73.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
74.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
75.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
76.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
77.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
78.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
79.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
80.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
81.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
82.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
83.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
84.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
85.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
86.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
87.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
88.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
89.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
90.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
91.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
92.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
93.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
94.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
95.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
96.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
97.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
98.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
99.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		
100.10	0.00	0.00	27.30	29.21	41.40		

Меню пронумеровано,  
 прошнуровано 78  
 (Двадцать восемь) листов  
 и скреплено печатью

ООО "Каскад"  
 г. Екатеринбург  
 ул. Автомагистральная 19  
 ИНН 5009100925



