

РАССМОТРЕНО  
На педагогическом совете  
Протокол № 5 от 27.12.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ гимназия №174  
имени Л.Я. Драпкина  
И.В. Ивлева  
Приказ № 459 от 27.12.2021 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании следующих нормативных актов: Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Устав МАОУ гимназии № 174 имени Л.Я. Драпкина.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназии № 174 имени Л.Я. Драпкина (далее - Гимназия).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Режим занятий обучающихся, изложенный в пунктах 2 и 3 настоящего Положения, действует при получении обучающимися гимназии образования в очной форме и при организации образовательного процесса с применением дистанционных образовательных технологий в соответствии с п. 3. 12 Устава МАОУ гимназии №174 имени Л.Я. Драпкина.

2.2. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе — 33 недели, на уровне основного общего образования в 5 - 8-х классах - 35 недель, в 9-х классах - 34 недели, на уровне среднего общего образования в 10-х классах 35 недель, в 11 -х классах 34 недели.

2.4. Учебный год в 1-4, 5-9 классах составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.5. Учебный год в 10-11 классах составляют учебные периоды: полугодия. Количество полугодий - 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. При обучении по полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы. Кроме того, каникулярным временем для обучающихся 10-11 классов являются неучебные периоды (каникулы) после I и III четвертей.

2.8. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Гимназии.

2.9. Обучение в Гимназии ведется по 5-ти дневной учебной неделе.



2.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.22821-1» с целью облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.12. Обучение ведётся в одну смену. В случае необходимости может быть организована вторая учебная смена. Во вторую смену не ставятся учебные занятия в 1, 5, 9, 11-х классах.

2.13. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 00 минут. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Гимназии.

2.15. Величина недельной учебной нагрузки количество учебных занятий, реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч. неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.16. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего образования, по иностранному языку, трудовому обучению и информатике на уровне основного общего образования, по иностранному языку, информатике и ИКТ и физической культуре на уровне среднего общего образования, допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов уровня начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.19. В классах уровня начального общего образования плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80<sup>0</sup>/0. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся уровней основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.21. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов — 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

- 2.21. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.  
Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
3. Режим каникулярного времени
- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы.
4. Режим внеурочной деятельности.
- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы кружков, секций, детских творческих объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 4.5. В Гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором Гимназии.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575867

Владелец Ивлева Ирина Валерьевна

Действителен с 05.03.2022 по 05.03.2023