

ОТЧЕТ о реализации здоровьесберегающих технологий в 2019-2020 учебном году

В 2019-2020 учебном году в гимназии проводилась работа по комплексному внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе. Под здоровьесберегающими технологиями понимается система мер по охране и укреплению здоровья учащихся, учитывающая важнейшие характеристики образовательной среды и условия жизни ребенка, воздействие на здоровье.

При реализации программы была поставлена цель: сформировать в гимназии условия для сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Задачи работы:

- организация рационального учебного процесса в соответствии с СанПиН;
- рациональная организация двигательной активности учащихся;
- система работы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни.

Работа по достижению поставленных целей и задач реализовывалась по следующим направлениям:

- профилактика утомляемости школьников, охрана зрения, опорно-двигательного аппарата и др.;
- работа с обучающимися и их родителями по формированию здорового образа жизни;
- организация и проведение прогулок, динамических пауз в начальной школе;
- проведение «дней здоровья» не реже 1 раза в четверть;
- лечебно-профилактические мероприятия по укреплению здоровья школьников;
- спортивные мероприятия.

В 2019-20 учебном году в процессе образовательной деятельности учителями применялась педагогика сотрудничества, личностно-ориентированный подход, игровые технологии. Важнейшим условием деятельности педагогического коллектива школы стало обязательное применение на занятиях здоровьесберегающих технологий обучения:

- учет периодов работоспособности детей на уроках (период вработываемости, период высокой продуктивности, период снижения продуктивности с признаками утомления);
- учет возрастных и физиологических особенностей ребенка на занятиях (количества видов деятельности на уроках, их продуктивность);
- наличие эмоциональных разрядок, физкультминуток на уроках.

Особое внимание уделяется санитарно – гигиеническому состоянию школы. Ежедневно проводятся влажная уборка всех помещений школы

чистящими, моющими, дезинфицирующими средствами и уборка ковровых покрытий пылесосом. Контролируется постоянное наличие туалетной бумаги, мыла и исправность установок для сушки рук. В каникулярное время обязательна генеральная уборка всех помещений школы с дезинфицирующими и моющими средствами мест общего пользования, классов, рекреаций и других помещений. Тем самым осуществляется максимально возможное для охраны здоровья детей и поддержание санитарно-гигиенического состояния школы на высоком уровне.

Постоянно проводится осмотр осветительных приборов и замена их в случае неисправности. Также проводится наблюдение за состоянием экологического комфорта в классах (поддержание температурного режима в вентиляционных системах, проветривание помещений и рекреаций). Соблюдается питьевой режим, в столовой установлен питьевой фонтанчик, на каждом этаже имеется кулер с водой.

Итоги реализации программы здоровьесбережения в 2019-2020 учебном году:

- прохождение всеми работниками гимназии регулярного медицинского осмотра, санитарно-гигиенического обучения, охват – 100%;
- повышение квалификации педагогов по программе «Оказание первой доврачебной помощи» в объеме 18 ч, охват – 100%;
- реализация во внеурочной деятельности 1 – 4 классов курса «Лаборатория юных здоровячков», охват – 525 обучающихся;
- проведение в 5-9 классах тематических классных часов «Будь здоров и не болей!», «Тарелка здоровья», «Тайм-менеджмент современного подростка», «ВИЧ-знать, чтобы жить», «Скажи наркотикам НЕТ», «Фильтруй!» и др., охват – 100%;
- проведение тематических родительских собраний в 1 полугодии по вопросам здоровьесбережения обучающихся, проведено 7 собраний;
- внедрение в практику учителей проведения на уроках физкультминуток, «минуток безопасности» на последних уроках 2 смены;
- проведение 19 сентября, 28 декабря общешкольных «дней здоровья», охвачено 42 класса;
- проведение спортивных соревнований по волейболу среди девушек, баскетболу среди юношей по параллелям; участие в районных и городских турнирах по волейболу и баскетболу;
- отсутствие травм обучающихся в 1 квартале 2020 уч. года.

Заместитель директора по УВР

М. М. Мануилов

20.05.2020

